



## Tratamientos domésticos contra la pediculosis.

Gerardo Trujillo R. , Martha López R.

La pediculosis es la infestación con el piojo de cabeza y cuerpo humano, *Pediculus humanus*. Hay dos subespecies, el piojo de la cabeza (*P. h. Capitis*) y el piojo del cuerpo (*P. h. Humanus*). Son ectoparásitos cuyo único conocido anfitriones son los seres humanos. Datos moleculares recientes sugieren que las dos subespecies son ecotipos de la misma especie y que la evolución entre las dos poblaciones tiene lugar continuamente. (CDC)

A lo largo de la historia se ha buscado controlar el problema de la pediculosis ya que es un padecimiento muy común en niños y adolescentes siendo más persistente en el género femenino, esto debido a la presencia de cabello abundante. Hoy en día existen factores que permiten que este artrópodo prevalezca, ya que existen estudios donde se reportan la presencia de mutaciones que generan resistencia a los insecticidas, es por eso que los piojos son resistente ante los tratamientos que existen en el mercado.

Existen diversos tipos de control para este padecimiento, la mayoría de ellos son métodos de control caseros. Dichos métodos varían en resultados, así mismo algunos pueden causar efectos secundarios como irritación.

El contenido de este informe es sólo para fines informativos. Nada en este informe está destinado a diagnosticar cualquier enfermedad o a proporcionar cualquier consejo médico o sustituto de los consejos de su médico de atención a la salud. Siempre asegúrese de consultar con su médico antes de empezar cualquier nuevo programa o tratamiento.

### Remedios domésticos contra la pediculosis

#### Tratamiento a base de vinagre de manzana y esencia de tomillo.

- ½ taza de vinagre de manzana (ojalá de campo).
- 8 gotitas de esencia de tomillo (opcional).

Mezclar los ingredientes y masajear con esta preparación la cabeza, colocar un gorro o bolsa

plástica. Dejar actuar por 2 horas y luego lavar. Revisar y peinar con un peine de dientes pegados. Repetir 2 veces a la semana por un mes.

Esta receta es ideal para soltar o despegar las liendres (huevos). Su acidez es especialmente eficaz contra la sustancia que adhiere las liendres al pelo (1).



Peine de cerdas finas,  
<http://otramedicina.imujer.com>

#### **Tratamiento a base de vinagre y agua tibia.**

Después de cada lavado, hacer el último enjuague con 3 cucharadas de vinagre en 3 litros de agua tibia sin aclarar. El olor a vinagre es mínimo, se puede disimular con un poco de colonia. Otro beneficio de este enjuague: deja el pelo limpio, suave y brillante (1).

#### **Tratamiento a base del árbol del té.**

- Aceite de árbol de té (Tea Tree Oil). Se consigue en algunos herbolarios o droguerías.

Opción 1: Mezclar algunas gotas de aceite del árbol del té en el champú y lavar como de costumbre.

Opción 2: Aplicar mediante una bolita de algodón directamente al cuero cabelludo durante algunos minutos antes del lavado. Este aceite es un poderoso agente antiséptico, antiviral y fungicida natural sirve para el acné y también para la caspa (1).

#### **Tratamiento a base de eucalipto y jugo de limón.**

- 2 puñados de hojas de eucalipto.
- Jugo de 1 limón.
- 1lt de agua.

Hervir las hojas durante 15 minutos en el agua. Dejar reposar y agregar el jugo de limón. Masajear con esta preparación la cabeza, colocar un gorro o bolsa plástica. Dejar actuar por 30 minutos, luego lavar el cabello como de costumbre (1).

#### **Tratamiento a base de chirimoya y aceite de almendra.**

- 10 Pepas Negras de Chirimoya (aproximadamente).
- 2 cucharadas de aceite de almendra.

Secar y moler hasta reducir a polvo las pepitas negras de chirimoya y mezclar con el aceite de almendra. Aplicar sobre la cabeza en el pelo seco y colocar en un gorro o bolsa plástica sobre la cabeza. Lavar la cabeza a la mañana siguiente (1).



Aceite de árbol del té, <http://otramedicina.imujer.com>

#### **Tratamiento a base de ajo.**

- 1 cabeza de ajo molida.
- ½ lt de agua.

Verter el ajo molido en medio litro de agua. Dejar reposar por varias horas y colar y frotar con esta preparación el cuero cabelludo y envolver la cabeza con un gorro o bolsa plástica.

Dejar puesta toda la noche y lavar a la mañana siguiente (1).

#### **Tratamiento a base del árbol de Cuasia.**

- Corteza de Cuasia (Quassia Amara). Se puede conseguir en yerberías.
- 250cc de Alcohol de 96°grados.

Meter la corteza en el frasco del alcohol y tapar. Dejar macerar una semana al sol, y aplicar con un algodón en todo el cabello. Envolver el pelo con un gorro o bolsa plástica por una hora, luego lavar como de costumbre. Repetir cada 1-2 semanas. La hierba y corteza de este árbol es muy ácida y cambia el ph del cuero cabelludo, impidiendo la existencia del piojo, es eficaz y no es nocivo para la salud (1).

#### **Tratamiento a base de palta y ruda.**

- 5 cuescos de Palta.
- 2 ramitas de Ruda (Ruta Graveolens).
- 4 litros de agua.

Picar los cuescos y poner a hervir junto a la ruda en el agua. Lavar el pelo como de costumbre y aplicar como si fuera una loción, masajeando suavemente. Envolver con una gorra o bolsa plástica y dejar actuar por 2 horas. Peinar detalladamente para retirar los parásitos y lavar (1).

#### **Tratamiento a base de ruda fresca y toronjil.**

- 40-50 grs de ruda fresca (Ruta Graveolens).
- 40-50 grs de toronjil.
- 1lt de agua.

Hervir la ruda y toronjil en 1 litro de agua durante 30 minutos. Mojar el pelo con la preparación y envolver con una gorra o bolsa plástica y dejar actuar entre 1 a 2 horas. Peinar detalladamente para retirar los parásitos y lavar (1).

#### **Tratamiento a base de hojas de melia.**

- 10 grs de hojas frescas de Melia o Cinamomo (Melia azedarach).
- 250 ml. de agua.

Éste árbol es muy común en plazas como ornamentación, su fruto, cuando está muy maduro al aplastarlo expele un mal olor. Hervir durante 5 minutos. Se deja enfriar y se agrega la preparación por el cabello con un algodón o un paño (1).

#### **Tratamiento a base de aceite de oliva.**

Aplicar 4 cucharadas de aceite de oliva sobre la cabeza para asfixiar a los piojos. Cubrir la cabeza con una gorra de ducha, dejar puesta de cuatro a seis horas. Repetir la operación tres o cuatro veces por semana (5).

#### **Tratamiento a base de aceite de oliva y aceite de lavanda.**

Mezclar 3 cucharadas de aceite de oliva y 3 de aceite esencial de lavanda. Cubrir la cabeza con una gorra de ducha de cuatro a seis horas por tres a cuatro días (5).

#### **Tratamiento a base de vinagre de manzana y tomillo (usando peine de cerdas finas).**

Mezclar media taza de vinagre de sidra de manzana y 8 gotitas de esencia de tomillo. Después, masajear con esta preparación la cabeza, colocar un gorro de plástico y dejar puesto por 5 horas. Pasado ese tiempo, se debe quitar el gorro y pasar un peine que tenga los dientes pegados (5).



Aceites y vinagre

<http://otramedicina.imujer.com/2008/08/13/piojos->

#### **Tratamiento a base de enjuague de cabello y vinagre de manzana.**

Agregar al agua del enjuague del cabello 4 cucharadas de vinagre de sidra de manzana para ayudar a aflojar las liendres (5).

#### **Tratamiento a base de aceite de citronela.**

Colocar en el champú diario o en la crema de enjuague una proporción 5 gotas de aceite esencial de citronella, 7 gotas de eucalipto y 5

gotas de mejorana. Igualmente, se pueden elaborar lociones con estos aceites el cual resulta más beneficioso para la salud que los productos sintéticos contra piojos que venden, derivados de órganos fosforados, prohibidos para uso humano. (Remedio proveniente de la aromaterapia) (5).

#### **Tratamiento a base de cedro en alcohol.**

Poner 100 gr. de la corteza de cedro santo en 1/2 litro de alcohol. Dejar reposar durante por 24 horas y al día siguiente, empapar una bolita de algodón con esta preparación y pasar por todo el cuero cabelludo (5).

#### **Tratamiento a base del hueso de aguacate.**

Picar y machacar 5 huesos de aguacate. Hervir, junto con un puñado de ruda, en ¼ litro de agua durante 10 minutos. Retirar del fuego y dejar refrescar. Lavar bien el cabello y aplicar esta preparación mediante suaves masajes circulares por todo el cabello. Luego, colocar una gorra de baño plástica en la cabeza y envolver encima con una toalla. Dejar puesta por 2 horas. Pasar una peina delgada para retirar los piojos desprendidos (5).

#### **Tratamiento a base de acelga.**

Hervir 1 litro de agua y luego agregar 50 gr. de hojas y raíces de acelga. Lavar la cabeza con esta preparación. Este remedio es eficaz para eliminar las liendres (huevos del piojo) (5).

#### **Tratamiento a base de aceite de andrioba.**

Poner unas gotas de aceite de andiroba (árbol de la selva amazónica y cuyo aceite se adquiere en las farmacia botánicas). En las puntas de los dedos y repartirlo de forma uniforme por todo el cabello. Este remedio preventivo se puede aplicar a diario antes de ir al colegio en el caso de los niños (5).

#### **Tratamiento a base de mayonesa.**

Este es uno de los métodos más sencillos y fáciles de hacer en casa, así que toma nota para que sea efectivo.

- Toma toda la mayonesa que sea necesaria, aplícala generosamente sobre tu cabello y cuero cabelludo, una vez que todo esté cubierto, toma una bolsa y colócala sobre la parte tratada, deja actuar al menos 2 horas.

- Una vez que pase el tiempo necesario, enjuaga tu cabello con shampoo del que utilizas habitualmente, lava 2 o 3 veces para que se quiten todos los restos de mayonesa y piojos que vayan muertos en la mezcla.

- Utiliza el peine para piojos y liendres para retirar todos los animales de tu cabeza, toma el tiempo necesario hasta que quedes satisfecha de haber conseguido el objetivo.

- Repite este método al menos 2 veces en un lapso de una semana, si lo haces de forma correcta, te olvidarás de los piojos para siempre, si la plaga continúa, asegúrate de aplicar el método con todas aquellas personas con las que convivas en tu casa, para que no vuelva a tu cabeza (4).

#### **Tratamiento a base de enjuague bucal.**

Aunque no lo creas, el Listerine es uno de los enjuagues bucales que funcionan muy bien para eliminar a los piojos, esto quizá sea por la cantidad de alcohol que poseen, la verdad no sé a ciencia cierta, pero sirve bastante bien.

- Antes de salir a trabajar puedes aplicar algún enjuague bucal (de preferencia los que vienen listos para usarse) directamente sobre tu cabello y cuero cabelludo, da un masaje y deja actuar por 30 minutos, luego date un buen baño y al salir utiliza el peine de liendres para retirar todos los animalitos que quedaron muertos.

- Antes de utilizar este método te recomiendo que apliques una pequeña cantidad sobre una zona de tu cabeza, para determinar si tu cabello no se siente demasiado sensible por el efecto refrescante de las sustancias, si todo está bien, hazlo (4).

#### **Tratamiento a base de aceite de coco.**

Aceite de coco. Este lo puedes conseguir en cualquier farmacia o tienda de productos naturales, sirve para peinar y deja el cabello bastante humectado, hidratado y liso, además ayuda a prevenir la presencia de piojos (4).

#### **Tratamiento a base de aceite de neem.**

Aceite esencial de neem: este aceite también lo consigues en tiendas naturistas, es muy fuerte y los piojos lo odian, por ello es recomendable aplicarlo en tú brillantina o crema para peinar,

aplica unas gotas al producto con el que te peinas, de esa forma tendrás protección extra a la hora de que los piojos quieran llegar a tu cabeza (4).

### **Tratamiento a base de champú, sal, vinagre blanco, aceite de pimienta y árbol del té. Un champú natural**

Se trata de un remedio casero en forma de champú en el que se combinan champú para bebé, una cucharada de sal, dos cucharadas de vinagre blanco, cinco gotas de aceite esencial de pimienta y cinco gotas de aceite esencial de árbol de te. La mezcla se aplica perfectamente sobre el cabello y cuero cabelludo y se da un masaje hasta conseguir una espuma, posteriormente se deja que la mezcla actúe durante al menos 10 minutos para finalmente lavar con agua, haciendo uso de un peine para piojos.

La mezcla de los ingredientes con forma uno de los mejores remedios caseros contra los piojos ya que los aceites esenciales matan y repelen a los piojos, y la sal en combinación con el vinagre ayuda a eliminarlos fácilmente con el peine (2).

Lo más efectivo para acabar con los piojos y las liendres es usar un tratamiento para piojos en shampoo o solución y peinar el cabello de la persona infestada con un peine especial para piojos y liendres.

También es importante que si ya detectaras los piojos:

Revisa a todos los miembros de la familia (niños y adultos) y sólo si tienen piojos darles el mismo tratamiento.

Des aviso en la escuela o guardería si tu hijo tiene piojos.

No uses insecticidas en aerosol (sprays) pues pueden ser tóxicos o causar reacción alérgica.

Lava la ropa personal y de cama de la persona infectada a una temperatura extra caliente o llévala a la tintorería. Lo que no se lava (muñecos de peluche, juguetes) empaquétalo en un bolsa de plástico y sállala por 21 días.

Aspira los muebles, alfombras, cascos de deportes y asientos de coche.

Recuerda que fumigar los salones y autobuses escolares con insecticidas para eliminar los piojos es un método inefectivo e innecesario.

Una vez iniciado el tratamiento, se recomienda aplicarlo de nuevo a la semana siguiente, ya que después de este periodo las liendres que pudieron quedar vivas o adheridas al cabello son piojos adultos. Si los piojos persisten, consulta a tu médico de confianza pues el uso repetido e indiscriminado de estos productos puede generar resistencia (3).

### **Referencias.**

- (1).<http://abcdeladestruccion.wordpress.com/2012/07/29/tratamientos-naturales-contrapiojos-y-liendres/>.
- (2).<http://salud.ellasabe.com/remedios-caseros/175-remedios-caseros-para-los-piojos>
- (3).[http://www.herklin.com.mx/como\\_erradicarlos](http://www.herklin.com.mx/como_erradicarlos)
- (4).-<http://www.holaoaxaca.mx/remedios-para-eliminar-definitivamente-piojos-liendres/>
- (5).<http://www.remEDIOSpopulares.com/Pediculosis.html>.